

جلسه گروهی سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت

در کتابخانه دانشگاه یک جلسه گروهی تحت عنوان سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت با حضور تعدادی از دانشجویان و مشاور دانشگاه برگزار گردید. در این جلسه موضوعات سلامت روان، آسیبهای فردی و اجتماعی و شیوه های مناسب زندگی جهت کاهش فشار روانی و پیشگیری از آسیب های فردی و اجتماعی، مورد بحث و گفتگو قرار گرفت.

